***ЧЕГО БОЯТСЯ РОДИТЕЛИ?***

Что чаще всего беспокоит взрослых в поведении подростка?

Он хочет все и сразу. Но еще ничего не умеет. И прежде всего - справляться со своими собственными проблемами. Зато научился активно протестовать.

Отрицает родительские ценности. Негативен, агрессивен, ленив, груб. А его чрезмерное стремление к независимости и самостоятельности в сочетании с минимальной собственной ответственностью за происхо­дящее доведет до умопомрачения даже ангелоподобного родителя, если таковой существует.

Поздно ложится спать. Лжет. Говорит, что идет на занятия в кружок, а сам торчит весь вечер в соседнем подъезде. Крадет деньги из кошелька, но с наглой улыбкой отрицает это. Устраивает в квартире беспорядок, никогда не убирает за собой. Не хочет мыть посуду и выносить мусор. Не ухаживает за своей собакой. Одевается, как бродяга. Гуляет допоздна, иногда всю ночь. Часами болтает по телефону. Хамит и держится неуважительно. Водится с подозрительными дружками. Слишком много смотрит телевизор. Не отрывается от компьютера. Не делает уроков, не ходит в школу. Ругается. Курит. Пьет пиво, может, и кое-что покрепче. Балуется наркотиками. Сделал беременной свою подружку. Ну и так далее. У каждой семьи свой горький перечень.

Специалисты утверждают: истоки преступного поведения нужно искать в семье, где нетерпимость, гипе­ропека над детьми - отличительные черты, где взаимоотношения строятся на игре во власть, подчинении.

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть, иногда приходится переезжать в другое место. Психологический климат в семье для подростка имеет жизненное значение, а создают этот климат родители. Вот только если климат получается непереносимым для ребенка, деться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь…Хрупкая и неустойчивая психика подростка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики.

Мать-алкоголичка, отец-наркоман - слишком распространенное явление. Психологи называют такие се­мьи дисфункциональными. Естественная функция ребенка - просто быть ребенком, объектом родительской любви и внимания - в них нарушена. Подросток вынужден приспосабливаться, подчинять свои чувства и интересы психологическому дискомфорту.

Каждая дисфункциональная семья несчастлива по-своему. Модели же поведения детей в этих семьях не отличаются разнообразием.

Выбор небогат:

«Талисман семьи» - старается своим поведением (шутками, показной веселостью) разрядить обстановку, переключить внимание с истинного носителя проблемы (папы или мамы) на себя.

«Потерянный ребенок» - беспроблемный, тихий, но так нуждающийся в тепле и понимании! Он тянется к любому, кто проявляет к нему интерес. Одиночество, чувство униженности и неудачи рождают в нем серьезные комплексы - заниженную самооценку, неверие в собственные силы.

«Герой семьи» - умница, хорошо учится, домашние гордятся им. Ответственный, обязательный. Вот только не ради себя он так бьется. Из последних силенок «герой» восполняет ушедшие из семьи честь и достоинство.

«Козел отпущения» - тот же «талисман», только поступает с точностью до наоборот. И не столь безоби­ден. Он бросает вызов существующим нормам поведения. Агрессивен, зол. Общение с ним тяготит. Он растет, а вместе с ним растут как снежный ком его нерешенные проблемы.

Чувство незащищенности в раннем детстве, недолюбленность в школьные годы... сплошные «не». В ре­зультате два типа подростков: безмолвный, апатичный, безразличный к людям и вообще ко всему живому и реальному, прячется в скорлупе своих иллюзий и фантазий; и другой - бунтующий, непокорный, ненавидя­щий всех и вся, готов привлекать к себе внимание любыми, даже криминальными способами.

Хорошо, что, в конечном счете, судьбу определяют не мать-гулена и не отец-рецидивист, а эмоциональное отношение родителей к ребенку, его принятие или отвержение. И в самых, казалось бы, пропащих семьях может вырасти хороший, честный человек. Если его любят и понимают.

**Чего боятся подростки?**

Психологи классифицировали у взрослых 57 различных фобий. Список же подростковых страхов заканчивается 135-м пунктом.

Сначала дети боятся странных ночных монстриков, живущих под кроватью и в шкафу. Длительная, изматывающая нервы родителям борьба с этими существами заканчивается лет через пять полной победой.

Потом боятся идти в школу. Но растут. И надеются, что с возрастом научатся не бояться. Куда там, страхи разрастаются снежным комом. Подростки боятся практически всего: одиночества и повышенного внимания, полного провала и успеха, самих себя и окружающих.

Как правило, плата за страх существования – депрессия, раздражительность, агрессивность.

 ИТАК, ОНИ БОЯТСЯ...

...Хамства, необразованных взрослых и агрессивной любви.

- Я боюсь взрослых. Страшно сознавать, насколько наше будущее зависит от настоящего наших родите­лей. Взрослые же настолько устали от жизни, что им просто безразлично, чем живут их дети. Главное, что сегодня требуется от подрост­ка, - наличие чувства ответственности. «Чем бы дитя ни тешилось, лишь бы не плакало» - лейтмотив многих воспитательных программ. Мы вступили в эпоху беспроблемных детей? Скорее нам просто нет друг до друга дела.

Я боюсь разрыва связи поколений. По-моему, он уже наступил. Редкий взрослый действительно уважает личность подростка. Хамство становится нормой жизни. Многие оправдывают себя условиями, в которых приходится жить. Но ничего, кроме тоски, у меня это не вызывает

Руслан А. 17 лет

...Армии, женитьбы и несбывшихся надежд.

- О моей женитьбе еще и задумываться смешно, а я уже в панике. Как подумаю о бытовых неурядицах, ссорах, неизбежных денежных проблемах, о детях, наконец... сразу таким неуверенным становлюсь. Я не хочу, чтобы мои дети росли без отца. Я помню, как укорял папу за то, что он уходит от меня. Помню, как кричал, как плакал. Как поклялся, что никогда так сам не поступлю. И вот теперь боюсь: вдруг я соврал ему и себе?

Недавно я услышал по телевизору чье-то высказывание: «Лучше, если тебя ненавидят за то, что ты есть, чем любят за то, чем ты не являешься». Меня всегда пугала мысль об одиночестве. Я стараюсь быть интерес­ным человеком, чтобы люди тянулись ко мне. Оказалось, это невыносимо тяжеленный труд. Иногда, честно говоря, готов согласиться: пускай уж лучше любят за то, чем не являешься, все приятнее. Неужели можно угодить всем, не теряя при этом себя?

Никита Т. 16 лет

**...Выпасть из колеи и стать наркоманкой.**

- Я боюсь почти всего. От темной улицы до злости учителей. Но это все глупости. Гораздо больше я боюсь совсем другого. Когда я смотрю на своих родителей и думаю: вот они ради меня стараются, волнуются, ухаживают - я начинаю переживать, что не смогу оправдать их надежд. Мои родители верят, что их ребенок будет самым умным, самым богатым, самым счастливым. И уж если не президентом, то хотя бы Аллой Пугачевой. Меня же одолевают мучительные сомнения: а вдруг я в институт не поступлю, работу хорошую не найду... От этих «вдруг» голова трещит.

Я боюсь потеряться в этом жестоком мире. Боюсь быть униженной. Боюсь, что мои родители разведутся. Тогда мне придется выбирать из двух любимых людей - кого предпочесть, а кого обидеть. Вдруг от этих переживаний я брошу школу, начну принимать наркотики, и мне не хватит сил встать обратно на ноги?

Пока я подросток, я о многом мечтаю, строю планы и хочу, чтобы все они сбылись. Сейчас мне легко верить в себя, потому что у меня вся жизнь впереди. Я не сомневаюсь, что стану известной моделью или актрисой, пожирающей мужские сердца. Но в то же время я прекрасно понимаю: не всем дано быть звездами, кому-то придется стать сварщиком или дворником. Я боюсь, что, когда мне стукнет пятьдесят, мои мечты развеются, надежды разобьются и я пойму скорбно, что не добилась ничего из того, о чем мечтала.

Кристина П. 15 лет

**...Устать от жизни и подружиться с мухами.**

Я боюсь остаться одна. Потерять родственников, друзей и жить наедине с телевизором, книгами и кастрю­лями. И даже если это будут самые замечательные фильмы, самые лучшие книги и самые изысканные блюда, они не заменят тепло человеческой руки, искреннего смеха, внимательного взгляда. Не восполнят отсутствия человека, который хотя бы полчаса в день живет ради тебя.

Как жить, если знаешь: втвоей квартире не раздастся звонок в дверь. Как быть, если тишина одиночества настолько прочна и плотна, что начинаешь забывать, как звучит твой голос. Ты дружишь с мухами. Ты не моешь зубную щетку. Ты не спешишь чинить телефон. Ты одна. У тебя никого нет. И от тебя ничего не останется. Тебе некому будет пересказать все те умные книги, что ты прочитаешь. Это страшно. Даже высшая мудрость не стоит одиночества.

Катя А. 18 лет

**Своих странных желаний.**

- Я не считаю себя трусихой. Но вот такое: вокзал, стою на перроне, а по обеим сторонам навстречу друг другу несутся составы. Голова закружилась, показалось, что людей вокруг нет, что перрон совсем узкий и меня сейчас затянет под колеса. И странное желание: а может, прыгнуть туда самой?.. Надя И. 16 лет

**Родители боятся, что «подросток» — это диагноз, а не возраст,** и с этим уже ничего не поделаешь.

До тех пор, пока вы не примете своего взрослеющего в муках ребенка таким, какой он есть, не поймете, что просто рождается новый человек, у которого вместе с потребностью в эмоциональном общении с родителями возникает и крайняя нужда в независимости и свободе от них, конструктивного и партнерского диалога с подростком не получится.

Забудьте прежние установки на подчеркивание неудач и ошибок. Акцентируйте любые, даже самые незначи­тельные успехи своего чада. Ведь он так ждет вашего сочувствия, психологической и эмоциональной поддержки!

Суровые отцы и чрезмерно критичные матери! Помните, ваш ребенок живет в постоянном, тревожном ожидании низкой оценки его деятельности и отторжения по банальной формуле: как ты смеешь не соответ­ствовать тому, что от тебя ждут, ведь мы жертвуем всем, чтобы сделать из тебя человека?!

Подросток пребывает в повседневном, глубоком стрессе от своей уязвимости. Бедняге приходится делать вид, что он в состоянии управлять собственными эмоциями, хотя на самом деле давно готов выпрыгнуть из окна.

Дефицит родительской отзывчивости на нужды подростка способствует формированию страшных чувств: беспомощности, одиночества и собственной ненужности. Разве об этом мечтали вы лет пятнадцать назад?

**Родители боятся быть отвергнутыми.** Но пасовать перед трудностями не в ваших правилах, верно? Вы можете помочь своему запутавшемуся подростку наладить разорванные в припадке хандры родственные свя­зи, обеспечивая:

Нормальность - поддерживайте, невзирая ни на что, нормальный статус ребенка в семье.

Интимность - не решайте за него, чего он хочет и чего не хочет. Спрашивайте! Это даст вам возможность проявлять теплое отношение на уровне, комфортном для юного бунтаря.

Теплое отношение - используйте нормальные выражения теплого отношения, пусть в вашем голосе зву­чит нежность.

Одобрение - кивните, подмигните, лохмы пригладьте, что угодно придумайте, чтобы подчеркнуть значи­тельность ребенка, его ценность, чувство принятия.

Постоянство и предсказуемость - жизнь вашего новоявленного панка вне дома может стать хаотичной. А дом - единственным местом, где он будет чувствовать себя нормально. Четко обозначайте ваши ожидания.

Чувство включенности - вовлекайте его в дискуссии.

Безопасность и конфиденциальность - поддерживайте привычный образ жизни, не обсуждайте детали слу­чившейся беды с кем бы то ни было. Побольше размышляйте о своих собственных чувствах и о чувстве дискомфортности, которое они у вас вызывают, - это лучшая подготовка к тому, чтобы справиться с ситуацией.

**Родители боятся, что их дальнейшие шансы равны нулю,** раз дружба с подростком не получилась сразу. Лучше встаньте на путь временных компромиссов. Потому что переделать друг друга вы все равно не сможете.

**Родители боятся сделать ошибку,** ведь быстро и безболезненно изменить свою философию или привыч­ки они вряд ли смогут.

Ошибайтесь! Но вновь и вновь пробуйте найти общий язык. Подросток нуждается в том, чтобы ему помогли осознать причины конфликтов с родителями. Он теряется в провокационных, задевающих, угрожаю­щих ситуациях, вот и выбирает агрессию как стиль своего ответа.

**Родители боятся ответственности.** Служить ребенку примером — нелегкая миссия. Для взрослых ха­рактерен несколько односторонний взгляд не только на детей, но и на самих себя. Не потому ли мы готовы справляться с проблемами не поиском нестандартных решений, не честным спросом с себя, а с помощью всяких разных хитростей и уловок?

**Родители боятся разочарований.** Стараются казаться детям лучше и совершеннее, чем на самом деле. А что будет, если вас разоблачат? Психологи буквально заклинают взрослых: признайтесь! И себе, и детям признайтесь, что в вашей душе тоже есть злые и темные стороны. А затем сделайте трудный, но важный шаг, пробуя повлиять на ребенка, чье поведение вам не нравится, начните не с нотаций, а с попытки посмотреть на себя как на врага с точки зрения ребенка.

Непривычный взгляд. Но так ли уж он несправедлив? К тому же каждую из проблем специалисты совету­ют рассматривать не только как повод для переживаний, но и как благоприятную возможность изменить жизнь к лучшему.

**Родители боятся, что с их ребенком обязательно случится что-то ужасное.** Беда... Тяжкое испытание, которое разрывает вам сердце. Шок, отрицание, неверие, гнев, отвращение... Все это нормальные реакции на случившееся. И со всем этим нужно справиться, чтобы оказать ребенку помощь и поддержку.

Не ждите, что ваш оболтус сам начнет разговор на эту тему. Большинство родителей свято верит: если бы случилось что-нибудь страшное, их дети пришли бы к ним.

Ваши дети доверились бы вам? Они чувствуют, что вы их можете защитить?

Некоторые подростки действительно решаются рассказать о своей беде родителям... если верят, что те правильно и разумно себя поведут. Не впадут в панику, не ухудшат положения. Сумеют найти выход.

Вот ребенок словами или поведением говорит вам о случившемся... Значит, вы добились успеха в обеспечении необходимой среды. Но ответьте себе на вопрос: уважает ли вас ваш ребенок? Очень неудобный вопрос. Да только лучше попытаться ответить на него самому, чем однажды дождаться необратимой развязки.

Если ребенок доверился вам, скажите ему:

1. Я тебе верю.

2. Мне очень жаль, что с тобой это случилось.

3. Я рад, что ты мне это рассказал.

4. Я постараюсь сделать так, чтобы ты оказался в безопасности.

5. Ты не одинок.

**Родители боятся, что не справятся с отвратительным характером подростка.** И не надо! Характер для него - данность. Сам подросток не является ни источником, ни виновником того, что его характер именно таков.

Затея переломать, побороть и уничтожить - бесполезная и опасная. Нет плохих и хороших характеров. Есть незнание своего характера, которое формирует опыт неудач. И есть знание и умение использовать его максимально успешно для достижения своих целей. Помогите подростку разобраться в себе.

**Родители боятся: а вдруг они испытывают неправильные чувства к подростку?** Ваш ребенок нуждается в одном - в безусловной любви. Это означает, что вы любите подростка несмотря ни на что. Несмотря на то, как он выглядит.

Несмотря на то, каковы его достоинства, дурные склонности или физические и психические недостатки. Несмотря на то, как он себя ведет. **Родители боятся, что они не справляются со своими родительскими обязанностями, ибо не способны на такую безоговорочную любовь.**

Комплекс родительской неполноценности - плохой помощник. Лишь душу сковывает. Достоинства вам. И мужества...