Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Новизна программы: На первом году обучения большее внимание уделяется обшей физической подготовке, которая осуществляется в подготовительных и подводящих упражнениях технической подготовки. На втором году обучения происходит логическое продолжение изучения технического, тактического арсенала к физической подготовленности занимающихся. На третьем году, по-прежнему, основное внимание уделяется физической и технической подготовке, но уменьшается количество часов на физическую подго- товку и увеличивается - на тактическую. Актуальность: Актуальность данной программы состоит в том, чтобы привить навыки к занятиям не только физической культурой, но и выбрать в дальнейшем наиболее интересный вид спорта, на занятиях которым можно совершенствовать основные физические качества. Программа способствует развитию интереса у воспитанников к здоровому образу жизни. Педагогическая целесообразность: Учет индивидуальных и возрастных особенностей подростков, соблюдение единства педагогических требований.

Ссылка на рабочую программу: <https://shkola9michurinsk-r68.gosweb.gosuslugi.ru/ofitsialno/obrazovanie-programmy/>